

## Hoffnung

*Trauer kann man  
nicht überwinden  
wie einen Feind.  
Trauer kann man  
nur verwandeln:  
den Schmerz  
in Hoffnung,  
die Hoffnung  
in tieferes Leben.*  
(Sascha Wagner)



### Kontakt und Auskunft:

Marijan Markotic, Sozialarbeiter

Tel. 044 202 11 27

Mail: [marijan.markotic@dreikoenigen.ch](mailto:marijan.markotic@dreikoenigen.ch)

**Beruflicher Hintergrund:** Theologie- und Psychologiestudium, breites Fachwissen und mehrjährige Erfahrung im Aufbau und Leitung einer Selbsthilfegruppe für trauernde Menschen.



# Trauern

## Ein steiniger Weg!

## Trauer - wie weiter?



Haben Sie oder Ihre Familienangehörigen einen Todesfall erlebt und wissen nicht, wie weiter?

Im hektischen Alltag fehlt uns oft die Möglichkeit, der eigenen Trauer Raum zu geben und sie nach aussen hin zu zeigen.

Nach einem schweren Verlust wird das Leben nie wieder so sein, wie es war.

Und doch muss es irgendwie weiter gehen...

## Trauerbegleitung



Wir lassen Sie in Ihrer Trauer nicht allein!  
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs sowie individuelle Trauerbegleitung an.

Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Für Seelsorgebegleitung-/Beistand:  
**Pater Julius Zihlmann, Seelsorger**

Für individuelle Begleitung und Unterstützung im Trauerprozess:  
**Marijan Markotic, Sozialarbeiter**