

Was uns anvertraut ist

Nicht die grossen Erdbeben,
nicht die Gewalt der Stürme,
nicht die Schrecken der Gewitter
wurden uns in die Hand gegeben.
Nicht einmal Sommer und Winter,
Ebbe und Flut,
Tag und Nacht
liegen in unserer Macht.

Nur was klein ist und zerbrechlich,
was aufruft zur Zärtlichkeit,
Behutsamkeit und Heilung
wurde uns anvertraut:

der Schlaf der Kinder,
die Sprachlosigkeit der Einsamen,
das Glatteis der Wagehälse,
der Zufluchtsort der Verirrten,
der Spielplatz der Liedermacher,
der Baum der Singvögel.

Was machtlos ist,
wurde uns anvertraut.

Mag sein, dass Gott,
Ewiger, Allmächtiger,
auch deswegen
Kind geworden ist:
damit er sich uns
anvertrauen kann.

Joop Roeland



Glasmalerei Augustinerkirche/mm

Lebensweisheiten

Man soll schweigen oder Dinge sagen,
die noch besser sind als das Schweigen.
Pythagoras von Samos

Am reichsten sind die Menschen,
die auf das Meiste verzichten können.
Rabindranath Tagor

Liebe ist wie ein Glas, das zerbricht,
wenn man es zu unsicher oder zu fest anfasst.
Russisches Sprichwort

Weisst du, was man am schwersten wieder-
findet, wenn man's verloren hat? - Vertrauen!
Autor unbekannt

Wer die Wahrheit hören will, den sollte man
vorher fragen, ob er sie auch ertragen kann.
Autor unbekannt

Denke daran, dass etwas, was du nicht
bekommst, manchmal eine wunderbare
Fügung des Schicksals sein kann.
Dalai Lama

Die reinste Form des Wahnsinns ist es,
alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig
zu hoffen, dass sich etwas ändert.
Albert Einstein

Andere beherrschen, erfordert Kraft.
Sich selbst beherrschen fordert Stärke.
Lao-Tse

Ökumenische Wanderungen



Wandergruppe am Rumensee am 2. Juni 2022/Bild: Leonie Eberle

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat

Verantwortlich: Roswitha Hächler, Tel. 079 612 15 45

Wir wandern in der Regel in Zürich und Umgebung
und freuen uns, wenn Sie auch dabei sind!
Wanderdauer: 2 bis max. 2.5 Stunden.

Bei unsicherem Wetter gibt das Pfarreisekretariat
Dreikönigen zw. 11-12.00 Uhr die Auskunft, ob die
geplante Wanderung definitiv stattfindet oder nicht.
Tel. 044 202 22 61.

Wanderdaten im zweiten Halbjahr 2022:

August: keine Wanderung

8. September: Wanderung
mit Picknick

6. Oktober

3. November

1. Dezember: Weihnachts-
wanderung



Kontakt:

Ref. Kirche Zürich Kreis 2
Corina Winter, Sozialdiakonin
Grütlistrasse 4, 8002 Zürich
Tel. 044 201 06 31
corina.winter@reformiert-zuerich.ch
www.reformiert-zuerich.ch/zwei

Pfarrei Dreikönigen
Marijan Markotic, Sozialarbeiter
Schulhausstrasse 22, 8002 Zürich
Tel. 044 202 11 27
marijan.markotic@dreikoenigen.ch
www.dreikoenigen.ch

reformierte
kirche zürich


Pfarrei Dreikönigen

Ökumenische Begegnungen



Jesus von Rio / Bild: mm

Programm August-Dezember 2022

SEPTEMBER

Datum: 22. September
Treffpunkt: Lindenhof, 15.00 Uhr
Leitung: Wasserversorgung Stadt Zürich
Anmeldung: erforderlich, max. 25 Personen



Brunnen auf dem Lindenhof -
unser Treffpunkt

Rundgang Altstadtbrunnen

Brunnen tragen viel zur Lebensqualität in der Stadt bei. Dies war früher so und hat sich bis heute nicht geändert. Im kleinstädtischen Gassenleben längst vergangener Zeiten war der Brunnen ein Ort der Begegnungen und der Geselligkeit. Bei der Gestaltung von Brunnenschmuck und Brunnenfiguren waren und sind auch heute noch der Phantasie der Architekten, Handwerker oder Bildhauer beinahe keine Grenzen gesetzt. Freilich haben sich die Vorstellungen über die Jahrhunderte verändert, was sich an der Vielgestalt der Brunnenmotive zeigt. Mehr als 1'200 Brunnen verschönern die Stadt Zürich und aus allen sprudelt erstklassiges Trinkwasser. Dem separaten Zürcher Quellwassernetz sind davon rund 400 Brunnen angeschlossen.

Jassnachmittage

Montag, 15. August um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)
Montag, 19. September um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

OKTOBER

Datum: 27. Oktober
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Wollishofen
Leitung: PD Dr. med. Albert Wettstein



PD Dr. med.
Albert Wettstein,
ehemaliger Chefarzt
Stadtärztlicher Dienst
Zürich

Vital und gesund bleiben bis ins hohe Alter

Wir können durch unseren Lebensstil wesentliches dazu beitragen, bis ins sehr hohe Alter fit und selbstständig zu bleiben. Im Referat werden die verschiedenen Massnahmen wie Ernährung, Bewegung, und Beziehungspflege näher ausgeführt.

Es wird erklärt, dass wir uns nicht auf die Medizin verlassen können, sondern selbst viel mehr bewirken können als die besten Ärztinnen und Pflegenden je bewirken können. Trotzdem wird ausgeführt werden, wann welche medizinischen Massnahmen zusätzlich helfen, einen Beitrag zur guten Gesundheit im hohen Alter leisten können.

Jassnachmittag

Montag, 17. Oktober um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

NOVEMBER

Datum: 17. November
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Enge
Leitung: Barbara Leu



Barbara Leu ist
Psychoonkologin,
Psychotherapeutin
und Buchautorin.

Diagnose Krebs

Die Diagnose Krebs ist für die meisten Menschen ein Schlag mitten ins Gesicht. Nichts mehr ist, wie es einmal war: Das Gedankenkarussell beginnt zu drehen, den Betroffenen stellen sich unzählige Fragen – nach dem Leben und nach dem möglichen Tod. Barbara Leu ist Psychotherapeutin, Psychoonkologin und Buchautorin. In ihrem Vortrag nimmt sie existenzielle Fragen eines jeden krebskranken Menschen unter die Lupe: Warum gerade ich? Wie kann ich das grosse Leid verkraften? Wie geht mein Leben nach der Krebsdiagnose weiter? Wie kann ich mit der Angst vor dem Tod umgehen? Falle ich anderen zur Last? Trage ich am Ende noch selbst Schuld? Was kann ich als Angehörige/r tun? Anhand vieler konkreter Beispiele zeigt sie auf, wie Betroffene und Angehörige mit einer solchen Situation umgehen können.

Jassnachmittag

Montag, 21. November um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

DEZEMBER

Datum: 8. Dezember
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Dreikönigen, Saal
Leitung: Corina Winter & Jacqueline Sonogo M.



Bild: image

Zur Krippe darfst du kommen, wie du bist. Komm mit deinen Tränen und deiner Angst, bring deine Schuld mit und deine Verbitterung. An diesem Ort ist niemand fehl am Platz.

Ökumenische Adventsfeier

Jedes Jahr sind wir Menschen von neuem eingeladen, den Advent als vorweihnachtliche Zeit zu feiern.

In Vorfreude auf Weihnachten laden wir Sie zu ein paar schöne und besinnliche Stunden im Pfarreisaal von Dreikönigen ein. Wir wollen die Feier an festlich dekorierten Tischen mit einer Adventsgeschichte umrahmt mit Musik begehen. Nach der gemeinsamen Einstimmung geniessen wir ein gemütliches Beisammensein und einen feinen Zvieri.

Jassnachmittag

Montag, 19. Dezember um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)