



Der Weg in die Freiheit

Wir können im Grunde nur leben,
wenn wir wieder einmal
einen neuen Anfang machen dürfen.

Und das sagt der christliche Glaube:
Du darfst, immer wieder, ein Leben lang,
neu anfangen.

Im Gebet aber werde ich dann
mit grosser Ehrlichkeit von dem reden,
was schiefgegangen ist, was unrecht war,
worin mein Unglaube besteht,
und um Vergebung bitten.
Und dafür danken, dass es das gibt:
Vergebung und Neuanfang.

Es gibt keinen anderen Weg in die Freiheit
als den Glauben an die Vergebung.
Abspringen von sich selbst.
Sich Gott in die Arme werfen.
Sagen: Nimm mich auf. Trotz allem.
Und dabei frei werden.
Endlich frei und festgehalten
über dem Abgrund der Liebe Gottes.

Jörg Zink

Mittagstisch für Alleinstehende

Daten im zweiten Halbjahr 2023:

7. August
4. September
2. Oktober
6. November
4. Dezember



Gemeinsames Weihnachtsessen

Niemand soll an Weihnachten alleine sein!

Datum: **26. Dezember 2022**

Zeit: 16.30 Uhr

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus | Grosser Saal
Kilchbergstrasse 21

Unkostenbeitrag: Fr. 12.-

Information und Anmeldung:

Bis 20. Dezember bei Diakonie Kirchenkreis 2
Tel. 044 485 40 36
diakonie.kk.zwei@reformiert-zuerich

Das Diakonie-Team Kirchenkreis 2 heisst Sie
herzlich willkommen und freut sich auf Ihre
Teilnahme!

Ökumenische Wanderungen

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat

Verantwortliche: Roswitha Hächler, Tel. 079 612 15 45
Bei unsicherem Wetter gibt das Sekretariat Auskunft
von 11-12.00 Uhr, Tel. 044 202 22 61.

Wanderdaten im zweiten Halbjahr 2023:

7. September (Tageswanderung mit Picknick)
5. Oktober
2. November
7. Dezember (Weihnachtswanderung mit Glühwein
und Panettone im Saal Dreikönigen)



Herbstidylle im Wald | Bild: mm

Kontakt:

Ref. Kirche Zürich Kreis 2
Corina Winter, Sozialdiakonin
Kilchbergstrasse 21, 8038 Zürich
Tel. 044 201 06 31
corina.winter@reformiert-zuerich.ch
www.reformiert-zuerich.ch/zwei

Pfarrei Dreikönigen
P. Julius Zihlmann, Pfarrer
Schulhausstrasse 22, 8002 Zürich
Tel. 044 202 22 62
julius.zihlmann@dreikoenigen.ch
www.dreikoenigen.ch

reformierte
kirche zürich


Pfarrei Dreikönigen

Ökumenische Begegnungen



Dreikönigskirche | Bild: Jürg Zimmermann

Der Reif verbindet Himmel und Erde

Programm
August - Dezember
2023

AUGUST

Datum: 29. August
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: St. Franziskus
Leitung: **Felix Ketterer**

Erdentöne - Himmelsklang, mit Trompeten und Sonnengesang

Orgelführung und Konzert in St. Franziskus mit Felix Ketterer



SEPTEMBER

Datum: 26. September
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: St. Franziskus
Leitung: **Barbara Wernli**

Die Rütliwiese – eine Wiese mit viel Geschichte

Anekdoten, Historie, Bilder und Musik mit Barbara Wernli

Jassnachmittag
Montag, 21. August | 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)
Montag, 18. September | 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

OKTOBER

Datum: 19. Oktober
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Dreikönigen (Saal)
Leitung: **Thomas Schlittler** und **Christoph Hunkeler**, Stadtpolizei Zürich



Tricks am Bankomat | Bild: Stadtpolizei Zürich

Internetbetrug und Cybercrime

Lassen Sie sich nicht übers «Ohr hauen! Wie bringen uns TrickbetrügerInnen um unser Geld? Mit den alt bekannten Maschen werden noch immer beachtliche Summen ergaunert. Aber auch das Internet ist zu einem beliebten Platz für BetrügerInnen und SchwindlerInnen geworden. Wie gelangen diese an meine Daten und wie schütze ich mich davor? Zwei Fachberater der Prävention der Stadtpolizei Zürich zeigen Ihnen, wie die Betrügenden vorgehen.

Betrug und Vermögensdelikte:
Christoph Hunkeler, Fachspezialist Prävention
Prävention Internetdelikte:
Thomas Schlittler, Fachspezialist Prävention

Jassnachmittag
Montag, 16. Oktober | 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

NOVEMBER

Datum: 16. November
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Wollishofen
Leitung: **Trix Romer**, Sturzprophylaxe-Trainerin



Bildquelle: Ayla87 | Freeimages

Sturzprophylaxe

Weshalb dieser Kurs?

Etwa ein Drittel aller Menschen erleiden im Alter mindestens einen Sturz. Die medizinischen Folgen können schwerwiegender sein als der Sturz selbst. Dabei können viele Risikofaktoren im Alltag ohne viel Mühe durch Sturzprophylaxe eliminiert werden.

Durch unterschiedliche auf die Gruppe angepasste Übungen von Gleichgewicht, Koordination und Kraft, werden spezielle Stell- und Stützreaktionen des Körpers neu angebahnt und gefestigt. Auch das Erlernen von Entspannungsmethoden ist Bestandteil des Kurses. Dies fördern das Selbstvertrauen und die Selbstsicherheit, reduziert die Angst vor einem Sturz oder einem erneuten Sturz.

Jassnachmittag
Montag, 20. November | 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

DEZEMBER

Datum: 14. Dezember
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Kirche Dreikönigen
Leitung: **Corina Winter** und **P. Julius Zihlmann**



Krippe in Marija Bistrica (ZG- Kroatien) | Bildrmm

Ökumenische Adventsfeier

Gott und Mensch

Damals wie heute, (er)warten wir Menschen, dass sich Gott unmissverständlich zeigt, ein starkes Zeichen setzt und endlich Frieden und Gerechtigkeit auf dieser Welt schafft. Dabei, Gott ist schon da! Und er heisst: Emmanuel - Gott-mit-uns. Er wohnt schon unter uns Menschen. Das grosse Paradox: Warum ist die Welt so, wie sie ist? - Genau darin besteht das grundlegende Missverständnis: Nicht Gott ist das Problem, sondern der Mensch mit seinem Grössenwahn, seinem Egoismus, Hab- und Machtgier. „Gott-mit-uns“ kommt auf „leisen Sohlen“, als ein Kind auf diese Welt. Seine Botschaft lautet: Friede, Liebe, Gerechtigkeit und Heil für alle Menschen.

Jassnachmittag
Montag, 18. Dezember | 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)