

## MAI

Datum: Do, 20. Mai 2021  
Zeit: 14.30 Uhr  
Ort: ref. Kirchgemeindehaus (kleiner Saal)  
Leitung: **Heidi Stäheli**, Sozialdiakonin



Pilgernd unterwegs nach Assisi.

## Bibliodrama

### «Wir gehen arm an Dingen und reich an Leben.»

Dieser Regel des Hl. Franziskus haben elf Frauen auf der Pilgerschaft im letzten Herbst nachgelebt. Legenden und Impulse zur Spiritualität von Franziskus und Klara begleiteten das fröhliche Unterwegssein. Höhepunkt war das tägliche Bibliodrama-Spiel. Es entfaltete sich an geeigneten Plätzen, am Waldrand, auf einer Wiese, bei einer Kapelle oder einer Steinbrücke. Mit sorgfältig ausgewählten Bibeltexten kreierte die beiden Leiterinnen Räume, welche den Spielenden in einer selbst gewählten Rolle existentielle Erfahrungen zum gelesenen Text ermöglichten. Heidi Stäheli erklärt, wie ein Bibliodrama wirkt. Sie berichtet vom ersten Bibliodrama-Spiel auf dem Franziskusweg und erzählt mit Bildern und Worten von ihren Reiseerlebnissen.

### Jassnachmittag

Montag, 17. Mai um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

## JUNI

Datum: Do, 17. Juni 2021  
Zeit: 14.30 Uhr  
Ort: Dreikönigen (Saal)  
Leitung: **Heidi Stäheli** und Marijan Markotic



Viel Glück  
und Gottes  
Segen auf  
all deinen  
Wegen!

## «Uf Widerluege», Heidi!

Nach über 70 ökumenischen Themennachmittagen, 7 ökumenischen Seniorenferien in Andeer, der Lenk, in Meran, in Wildhaus, in Bad Krozingen, im Zillertal und als krönendem Abschluss letztes Jahr in Heiden, ist es Zeit, Adieu zu sagen. Das freundschaftliche Unterwegssein mit euch, das gegenseitige Vertrauen, die praktische Hilfsbereitschaft bei unseren Anlässen, fröhliche und ernste Gespräche, Humor und Herzlichkeit: das sind Geschenke, die ich auf den neuen Lebensabschnitt nach der Pensionierung mitnehmen darf. Dankbar blicke ich auf gut über 7 Jahre sozialdiakonischer ökumenischer Arbeit zurück. Ich freue mich, wenn ich euch an diesem Nachmittag Adieu und vielleicht auch «Uf Widerluege» sagen kann - und wir uns an das eine oder andere gemeinsam Erlebte noch einmal erinnern. Der Abschied wird musikalisch begleitet.

### Jassnachmittag

Montag, 21. Juni um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

Montag, 19. Juli um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

## Ökumenische Wanderungen



Wandern tut gut dem Körper, Geist und Seele! (Bild: Tössriederen/Eglisau)

### Jeweils am ersten Donnerstag im Monat

**Verantwortlich: Roswitha Hächler**, Tel. 079 612 15 45

Wir wandern in der Regel in Zürich und Umgebung und freuen uns, wenn Sie auch dabei sind!

Wanderdauer: 2 bis max. 2.5 Stunden.

Bei unsicherem Wetter gibt das Pfarreisekretariat Dreikönigen zw. 11-12.00 Uhr die Auskunft, ob die geplante Wanderung definitiv stattfindet oder nicht. Tel. 044 202 22 61

### Wanderdaten im ersten Halbjahr 2021:

Do, 7. Januar  
Do, 4. Februar  
Do, 4. März  
Do, 8. April  
Do, 6. Mai  
Do, 3. Juni  
Do, 1. Juli



### Kontakt:

**Ref. Kirche Zürich**  
Heidi Stäheli, Sozialdiakonin  
Grütlistrasse 4, 8002 Zürich  
Tel. 044 201 06 31  
heidi.staeheli@reformiert-zuerich.ch  
www.reformiert-zuerich.ch/zwei

**Pfarrei Dreikönigen**  
Marijan Markotic, Sozialarbeiter  
Schulhausstrasse 22, 8002 Zürich  
Tel. 044 202 11 27  
marijan.markotic@dreikoenigen.ch  
www.dreikoenigen.ch

reformierte  
kirche zürich



## Ökumenische Begegnungen



Matterhorn, August 2020 / Bild: Christoph Häner

# Programm Januar - Juli 2021

## JANUAR

Datum: Do, 21. Januar 2021  
Zeit: 14.30 Uhr  
Ort: Kirche Dreikönigen  
Leitung: **Roswitha Hächler**, Organistin



Die Orgel in Dreikönigen

### Die Orgelgeheimnisse

Seit mehr als 2000 Jahren begleitet die Orgel unsere europäische Kultur. Sie, genannt die Königin der Instrumente, erfüllt mit mächtigem Klang unsere Kirchen, lässt uns auch bei ganz feinen Tönen unsere Gedanken schweifen. Die Orgel begleitet Gottesdienste, Feiern und Andachten und ist ein wahres Wunderding an ausgeklügelter Technik, Zeugin von hochstehender, vielfältiger Handwerkskunst. Am 21. Januar 2021 erfahren Sie mehr über die Geschichte dieses wundervollen Instrumentes, ihre Erbauer, wie es im Laufe der Zeit verwendet wurde, welche Musik für die Orgel geschrieben wurde und was es alles braucht, bis man ihr die verschiedensten Klänge entlocken kann. Natürlich werden Sie ein paar ausgewählte Kostproben hören!

#### Jassnachmittag

Montag, 18. Januar um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

## FEBRUAR

Datum: Do, 18. Februar 2021  
Zeit: 14.30 Uhr  
Ort: ref. Kirchgemeindehaus (kleiner Saal)  
Leitung: **Heidi Stäheli**, Sozialdiakonin



Das ABC des Lebens im Tagebuch festhalten.

### Das Tagebuch

Ein Tagebuch führen trägt zum Wohlbefinden älterer Menschen bei. Legen Sie sich mit Tagebucheinträgen einen Erinnerungsvorrat an! Zehren Sie davon, wenn das Gedächtnis nachlässt.

Es lohnt sich, ab jetzt in einfacher Form festzuhalten, wofür Sie sich ausgiebig Zeit nehmen. Führen Sie ein Freude-Tagebuch! Notieren Sie am Abend drei kleine Begebenheiten, an denen sie sich gefreut haben. Was können Sie noch gut in Ihrem Alter? Den Blick auf das Gelingende zu richten stärkt das Bewusstsein für das Gute im eigenen Leben, lässt aufatmen, wenn Schweres drückt und befreit die Seele. Ich zeige Ihnen gerne, wie Sie Ihren persönlichen Erinnerungsschatz anlegen können. Einfache Tipps möchten motivieren, mit Freude ans Werk zu gehen.

#### Jassnachmittag

Montag, 15. Februar um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

## MÄRZ

Datum: Do, 18. März 2021  
Zeit: 14.30 Uhr  
Ort: Dreikönigen (Saal)  
Leitung: **Monika Stocker**, Sozialwissenschaftlerin



**Monika Stocker** - Stadträtin (1994 - 2008) und Leiterin des Sozialdepartementes der Stadt Zürich.

### Zürich von unten

#### Lesung und Geschichten mit Monika Stocker

Zürich ist eine reiche, schöne, weltoffene Stadt – so kommt sie uns entgegen. Sie hat aber auch eine Rückseite, die man weniger kennt.

Monika Stocker war von 1994 bis 2008 Stadträtin und Leiterin des Sozialdepartementes. Sie erzählt von dieser anderen Seite: der Drogenszene, den Erwerbslosen und jenen, die in der Grossstadt nicht zurechtkommen und liest aus ihren Büchern.

Sie ist Sozialwissenschaftlerin, verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Kindern, Grossmutter von zwei Enkelkindern.

#### Jassnachmittag

Montag, 15. März um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)

## APRIL

Datum: Do, 22. April 2021  
Treffpunkt: 14.00 Uhr HB Zürich, Gruppen  
Abfahrt: S12 14.14 Uhr, Gleis 41/42  
Leitung: **Walter Baumgartner**, dipl. Ing.



Umweltarena Spreitenbach

### Abfallentsorgung im Alltag

Eine der Schattenseiten der Konsumwelt sind die Abfallberge jeglicher Art und Herkunft. Der neue Teil der Coop Dauerausstellung in der Umweltarena ist dem Thema «Nachhaltig Einkaufen» gewidmet, mit besonderem Augenmerk auf den Plastikverbrauch und Entsorgung. Die Ausstellung ist aufgebaut wie ein Geschäft, in dem die Besucher von einem virtuellen Geschäftsführer durch die Regale geführt werden. Neu ist die «Recyclingstation», welche in vier Themenbereiche gegliedert ist – vom Plastik als Material mit seinen Vor- und Nachteilen bis hin zur Frage, was jeder Einzelne gegen die Plastikflut tun kann. Unter der fachkundigen Führung von **Walter Baumgartner** erfahren wir mehr über Essen, Verpackungen, Abfallentsorgung, Energiesparen im Haushalt und Biodiversität.

#### Jassnachmittag

Montag, 19. April um 14.00 Uhr in Dreikönigen (Saal)