

**www.netzwerk-gottesdienst.at**

**Wir feiern zu Hause Gottesdienst  
und knüpfen ein Netzwerk  
der Verbundenheit von Haus zu Haus.**



## **Ostersonntag zu Hause feiern** **Speisensegnung in der Familie**

**12. April 2020**

Den Segen Gottes erbitten können und sollen wir immer wieder.<sup>1</sup> So segnen beispielsweise Eltern ihre Kinder und sprechen vor dem Essen einen Tischsegnen. Die Speisensegnung, die in manchen Gegenden der Welt zum Osterfest gehört, ist ein besonders feierliches Tischgebet, das eigentlich in die Familie bzw. den eigenen Haushalt gehört und aus dem heraus erst die Tradition entstanden ist, dass größere öffentliche Speisensegnungen in der Kirche – oft unter der Leitung eines Priesters oder Diakons – stattfinden.

In diesem Jahr kann eine feierliche Speisensegnung auch da, wo sie sonst nicht üblich ist, der Moment sein, in dem die Familie zuhause einen kleinen Ostergottesdienst feiert.

Wie wird gesegnet? Das wichtigste am Segen ist das Hören auf Gottes Wort und das Gebet, in dem wir Gott um seine Zuwendung bitten. Das Wort „segnen“ leitet sich vom lateinischen „signare“ – bezeichnen – ab. Es weist auf das Segenskreuz hin, mit dem Personen oder Dinge bezeichnet werden. Das Wort „segnen“ leitet sich aber auch vom lateinischen „benedicere“ ab – Gutes sagen. Im Gebet bitten wir Gott, dass er Gutes über Personen und Dinge sprechen und uns durch sie Gutes zuteilwerden lassen möge.

Hier finden Sie eine Vorlage für eine Feier der Osterspeisensegnung zuhause. In welchem Umfang diese stattfindet, entscheiden Sie selbst; das Segensgebet und ein gemeinsames Vaterunser sollten aber nicht fehlen.

Ein Mitglied der Hausgemeinschaft – von nun an leitende Person (L) genannt – eröffnet die Feier mit dem Kreuzzeichen. A steht für: Alle.

### **Vorbereiten**

- Festlich gedeckter Tisch
- kleine Osterkerze
- Osterkorb mit den Osterspeisen (Brot, Fleisch, Eier, Salz, Kräuter, ggf. andere Speisen)
- Kirchengesangbuch; Hinweis: manche Texte sind auch im Internet zu finden; Lieder aus dem Gotteslob-Stammteil: die erste Strophe aller Lieder steht auf Youtube zum Hören und Mitsingen: <https://dli.institute/wp/aufnahmen-der-lieder-aus-dem-gotteslob-stammteil/> zur Verfügung

---

<sup>1</sup> In der Pastoralen Einführung in das Segensbuch der Kirche, dem „Benediktionale“, heißt es (18): „Auf Grund des allgemeinen oder besonderen Priestertums oder eines besonderen Auftrages kann jeder Getaufte und Gefirmte segnen. Je mehr aber eine Segnung auf die Kirche als solche und auf ihre sakramentale Mitte bezogen ist, desto mehr ist sie den Trägern eines Dienstantes (Bischof, Priester, Diakon) zugeordnet. ... Priester, Diakon oder beauftragte Laien segnen im Leben der Pfarrgemeinde oder im örtlichen öffentlichen Leben; Eltern segnen in der Familie.“



## Wie Sie den Netzwerk-Gottesdienst feiern können:

**L:** Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

**Alle:** Amen.

Alle machen das Kreuzzeichen.

### Kanon

„Lobet und preiset, ihr Völker den Herrn“ (Gottlob 408/Kirchengesangbuch 537)

oder: „Wo zwei oder drei, in meinem Namen versammelt sind“

1.

Wo zwei o-der drei in mei-nem  
Na - men ver - sam - melt sind, da  
bin ich mit - ten un - ter ih - nen.

Anschließend kann die leitende Person oder jemand aus der Familie einführende Worte sprechen  
**Einführung**

An Gottes Segen, sagt man, ist alles gelegen.  
Gott selbst aber ist der Ursprung allen Segens;  
er hat uns seinen Sohn gesandt, damit wir das Leben haben und es in Fülle haben.  
Daher segnen wir im Namen des Vaters, der alles geschaffen hat,  
im Namen des Sohnes,  
der durch seinen Tod und seine Auferstehung die Welt erlöst hat,  
und im Namen des Heiligen Geistes, der uns in Gottes Liebe leben lässt.  
Wenn wir einander den Segen zusprechen, wird uns also bewusst,  
dass wir aus Gottes Güte leben.  
Aus Gottes Hand haben wir alles empfangen.  
Die Segnung der Osterspisen ist Ausdruck der Dankbarkeit  
für das Geschenk unseres Lebens, unseres Miteinanders  
und für unsere Erlösung durch den Tod und die Auferstehung Jesu Christi.  
Das gemeinsame Mahl erinnert uns daran,  
dass der Auferstandene seinen Jüngern erschienen ist, mit ihnen gegessen hat  
und ihnen versprochen hat, bei ihnen zu bleiben bis zum Ende der Welt.  
Bevor wir Gott um seinen Segen über diese Speisen bitten,  
hören wir zuerst eine Lesung aus der Heiligen Schrift.



### Wortverkündigung – Hören auf das Wort Gottes

Lesung aus dem Neuen Testament: Mt 28,1-2.5-8.16-20

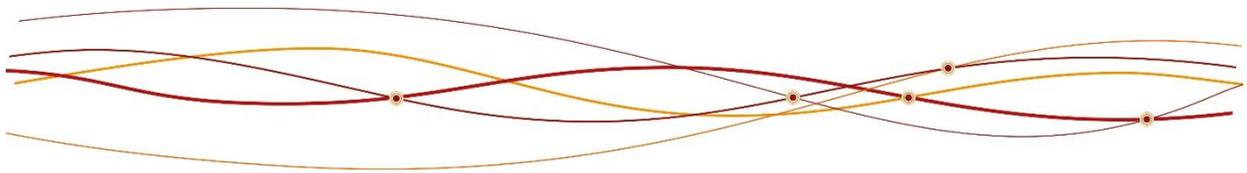
L: Aus dem Matthäusevangelium

Zwei Freundinnen von Jesus gingen ganz früh morgens zum Grab.  
Die eine hieß Maria aus Magdala, die andere Freundin hieß auch Maria.  
Die beiden waren sehr traurig, weil Jesus tot war.  
Jesus lag im Grab. Vor dem Grab lag ein schwerer Stein.  
Plötzlich gab es ein schweres Erdbeben.  
Ein Engel kam vom Himmel. Er rollte den schweren Stein vom Grab weg.  
Sein Gewand war weiß wie Schnee und leuchtete wie ein Blitz.  
Der Engel setzte sich auf den Stein.  
Bei dem Grab von Jesus waren Soldaten.  
Die Soldaten sollten auf das Grab aufpassen.  
Aber als der Engel kam, bekamen die Soldaten große Angst.  
Die Soldaten wurden vor Schreck ohnmächtig und fielen um.  
Der Engel sagte zu den beiden Marias: Fürchtet euch nicht! Ich weiß, wen ihr sucht.  
Ihr sucht Jesus. Jesus, der am Kreuz gestorben ist.  
Kommt her, schaut ins Grab!  
Guckt euch genau an, wo Jesus gelegen hat: Jesus ist nicht da.  
Und jetzt geht schnell zu euren Freunden nach Jerusalem.

Erzählt ihnen, dass Jesus von den Toten auferstanden ist.  
Die beiden Marias rannten sofort los.  
Die beiden Marias wollten den Freunden alles erzählen.  
Sie waren voller Angst und voller Freude.  
Als sie losrannten, kam ihnen plötzlich Jesus entgegen.  
Jesus sagte: Hallo, seid begrüßt!  
Die beiden Marias waren übergücklich, weil sie Jesus sahen.  
Sie knieten sich vor Jesus auf den Boden.  
Jesus sagte: Habt keine Angst! Alles ist gut.  
Geht zu meinen Freunden und erzählt ihnen alles!

Evangelium unseres Herrn Jesus Christus.

**A:** Lob sei dir, Christus.



Nach einer kurzen Stille wird gemeinsam der Osterkorb ausgepackt, die Speisen werden einzeln auf den Tisch gelegt und dazu wird jeweils der entsprechende Teil des Segensgebetes gesprochen.

### Gemeinsames Segensgebet

**L:** Bitten wir nun Gott um seinen Segen für diese Osterspisen.

Das Osterbrot wird auf den Tisch gelegt. Danach beten alle:

**A:** Gott, segne dieses Osterbrot. Weizenkörner werden in die Erde gesät, sie sterben und bringen reiche Frucht. Aus den Körnern wird das Mehl und später das Brot hergestellt. Jesus Christus ist für uns das lebendige Brot, das uns Leben schenkt. Wir danken Dir dafür.

Das Osterfleisch wird auf den Tisch gelegt. Danach beten alle:

**A:** Gott, segne dieses Osterfleisch. Es ist ein Zeichen für das wahre Osterlamm, für Jesus Christus. Durch sein Leiden und Auferstehen haben alle Menschen die Hoffnung auf ewiges Leben. Wir danken Dir dafür.

Die Ostereier werden auf den Tisch gelegt. Danach beten alle:

**A:** Gott, segne diese Eier. So wie Jesus Christus das Grab gesprengt hat, so werden auch die Eierschalen gesprengt. Die Eier sind ein Zeichen für neues Leben und für einen Neubeginn. Wir danken Dir dafür.

Das Salz wird auf den Tisch gelegt. Danach beten alle:

**A:** Gott, segne dieses Salz. Wir verwenden es als Würzmittel, aber auch um Speisen haltbar zu machen. Salz ist ein Zeichen, dass die Auferstehung von Jesus Christus uns unzerstörbares Leben schenkt. Wir danken Dir dafür.

Die Kräuter werden auf den Tisch gelegt. Danach beten alle:

**A:** Gott, segne diese Kräuter. Das Grün der Kräuter steht für das Wachsen und Gedeihen. Es soll uns erinnern, dass aus dem geöffneten Grab neues Leben keimt, blüht und Frucht bringt. Wir danken Dir dafür.

Es können auch noch andere Speisen auf den Tisch gelegt werden. Abschließend beten alle:

**A:** Gott, so wie Jesus nach seiner Auferstehung unter seinen Jüngern war, so vertrauen wir darauf, dass Jesus auch jetzt unter uns ist. Gemeinsam erinnern wir uns an seinen Tod und seine Auferstehung und bitten Dich: Schenke uns und allen unseren Lieben Deinen Segen.

### Gesang

„Laudate omnes gentes“ (Gotteslob 386/Kirchengesangbuch 519)

oder: „Lobe den Herren“ (Gotteslob 392/Kirchengesangbuch 524)



1 Lo - be den Her - ren, den mäch - ti - gen  
lob ihn, o See - le, ver - eint mit den



Kö - nig der Eh - ren; Kommet zu - hauf, Psalter und  
himm - li - schen Chö - ren.



Har - fe, wacht auf, las - set den Lob - ge - sang hö - ren.

2 Lobe den Herren, der alles so herrlich regieret, / der dich  
auf Adellers Fittichen sicher geführet, / der dich erhält, / wie  
es dir selber gefällt. / Hast du nicht dieses verspüret?

3 Lobe den Herren, der künstlich und fein dich bereitet, /  
der dir Gesundheit verliehen, dich freundlich geleitet. / In  
wie viel Not / hat nicht der gnädige Gott / über dir Flügel  
gebreytet.

## Fürbitten

jede/r kann eine Bitte vorlesen oder eine eigene formulieren

Guter Gott alles, was uns beschäftigt, können wir in Deine Hände legen, so kommen wir mit unseren Bitten und Anliegen zu Dir.

Guter Gott, wir bitten für alle, die heute alleine zuhause sind.  
Guter Gott erhöre uns

Wir bitten für alle, die heute nicht satt werden.  
Guter Gott erhöre uns

Wir bitten für alle, die heute weltweit mit uns Ostern feiern.  
Guter Gott erhöre uns

Wir bitten für alle Kinder und Familien in Not.  
Guter Gott erhöre uns

Wir bitten für alle Kranken und Verstorbenen.  
Guter Gott erhöre uns

Guter Gott, dies sind unsere Bitten, die wir an Dich richten, in der Hoffnung auf Deine Hilfe, so wie Du sie für uns vorsiehst. Danke dass Du uns zuhörst und auch die stillen Bitten aufnimmst, die wir in unseren Herzen tragen.

## Vater unser

L: Lasst uns nun beten, wie uns Jesus zu beten gelehrt hat.

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde Dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn Dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

## Abschluss

L: Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

A: Amen.

Alle machen das Kreuzzeichen.

L: Gesegnete Mahlzeit und frohe Ostern!



### Alternatives Segensgebet (Kärnten)

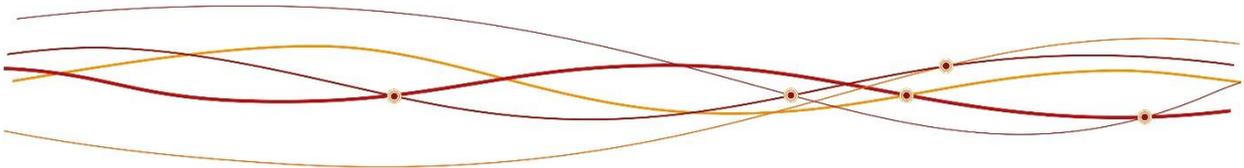
L: Durch den Tod und die Auferstehung Jesu Christi haben alle Völker der Erde Gottes Segen erlangt. So wollen wir nun die Speisen, die wir als Zeichen der österlichen Freude genießen werden, segnen.

Das Segensgebet kann von allen gemeinsam gesprochen werden.

Herr, du bist nach deiner Auferstehung deinen Jüngern erschienen und hast mit ihnen gegessen. Wir danken dir, dass du uns heute in österlicher Freude versammelt hast, um die Osterspeisen zu genießen. Segne dieses Brot, die Eier und das Fleisch

An dieser Stelle wird ein Kreuzzeichen über den Speisen gemacht.

und sei bei diesem Mahl in unserer Mitte. Stärke unter uns das Band der Gemeinschaft, der Eintracht und des Friedens. Versammle uns einst zu deinem ewigen Ostermahl, der du lebst und herrschst in alle Ewigkeit.



#### Impressum:

Hrsg.: ARGE Liturgie (Geschäftsführender Leiter: Mag. Martin Sindelar, Wien) unter Mitarbeit des Liturgischen Instituts in Freiburg/Schweiz, [www.netzwerk-gottesdienst.at](http://www.netzwerk-gottesdienst.at); [netzwerk.gottesdienst@edw.or.at](mailto:netzwerk.gottesdienst@edw.or.at)

Verfasser: Mag. Bruno Almer, Liturgiereferent der Diözese Graz-Seckau.

Die Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet erteilte für die aus diesen Büchern entnommenen Teile die Abdruckerlaubnis. Die darin enthaltenen biblischen Texte sind (sofern nicht anders ausgewiesen) Bestandteile der von den Bischofskonferenzen des deutschen Sprachgebietes approbierten Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift. © 2019 staeko.net. Die Bibeltexte sind, wo nicht anders angegeben, der Einheitsübersetzung (2016) entnommen. Grafiken: [wwgrafik.at](http://wwgrafik.at)